

## Программа конференции "Адаптивная йога"

28 октября	День 1	Тема
10:00 - 10:10	Открытие конференции	
10:10 - 10:30	Артем Фролов, Саги Ермолаева	Пранаяма и коэффициент вентиляции (экспериментальное исследование)
10:30 - 10:50	Алсу Бикчурина, Ксения Шпак	Йогатерапия варикозной болезни (проспективное исследование)
10:50 - 11:10	Яна Смыслова	Методика йогатерапии при СРК
Перерыв 5 мин		
11:15 - 11:35	Юлия Локтионова	Регионарная микроциркуляция и техники пранаямы (экспериментальное исследование)
11:35 - 11:55	Дарья Бородина	Йогатерапия нервно-психической формы ПМС: проспективное исследование на группе
11:55 - 12:15	Мария Рютина	Бхастрика: обзор проблемы
Перерыв 45 мин		
13:00 - 13:20	Мария Пилипенко	Государственные гранты в поддержке йогических проектов
13:20 - 13:40	Юлия Бойцова, Саги Ермолаева	ЭЭГ-корреляты гипо- и гипервентиляции (экспериментальное исследование)
13:40 - 14:00	Мила Улыбина	Обзор современных технологий, используемых в практике йоги
Перерыв 5 мин		
14:05 - 14:25	Екатерина Дубасова	Реакция кожной микроциркуляции на выполнение перевернутых асан (экспериментальное исследование)
14:25 - 14:45	Анастасия Шепотько	Адаптивная йога и ВИЧ-инфекция
14:45 - 15:05	Рената Талипова	ИТ лимфостаза (проспективное исследование)
15:05 - 15:15	Заккрытие первого дня. Вопросы.	
29 октября	День 2	Тема
10:00-10:20	Ольга Калина, Анастасия Манакова	Реабилитация при пролапсе органов МТ: проспективное исследование на группе
10:20-10:40	Марина Круглова	Миома матки и брюшные манипуляции: ретроспективное исследование
10:40-11:00	Саги Ермолаева	Гонартроз и микроциркуляция (проспективное исследование)
Перерыв 5 мин		
11:05-11:25	Ксения Соколова	Возможности йогатерапии в общей реабилитации при РМЖ
11:25-11:45	Сергей Фомин	Тендинопатия длинной головки бицепса плеча, ассоциированная с Чатуранга-дандасаной
11:45-12:05	Ирина Бердюгина	Успехи и сложности в йогатерапии сколиоза
Перерыв 45 мин		
12:50-13:10	Артем Фролов	Социально-реабилитационный проект «Нефро-йога» в регионах
13:10-13:30	Юлия Михайлова	Нефро - и Трансплант-йога
13:30-13:50	Елена Архипова	Опыт йогатерапевтической работы с пациентом после трансплантации сердца
Перерыв 5 мин		
13:55-14:15	Асия Ахметжанова	Виртуальная реальность в восстановлении ходьбы после инсульта: систематический обзор
14:15-14:35	Наталья Шаманцева	Влияние позы на объёмные и временные характеристики дыхания у мужчин и женщин
14:35-14:55	Мария Хавкина	Йогатерапевт и профилактика выгорания: опыт реализации проекта
14:55 -15:15	Рената Талипова	Венозная циркуляция головного мозга (фундаментальные аспекты)
15:15-15:35	Артем Фролов	Уддияна-бандха и церебральное венозное кровообращение (экспериментальное исследование)
15:35-15:55	Заккрытие конференции. Итоги.	